



Exerzitien im Alltag

Das Leben ins Gebet nehmen

Die Pfarrgemeinden
St. Antonius und St. Bonifatius laden ein, zu
„Exerzitien im Alltag“ vom 29.02.12 bis zum 28.03.12

„Exerzitien im Alltag“ (nach Ignatius von Loyola) helfen:

- Zeiträume der Ruhe und Besinnung zu schaffen neben der täglichen Arbeit
- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Zeit für Gott zu finden
- Zusammenhänge zwischen dem eigenen Lebens- und Glaubensweg entdecken

„Exerzitien im Alltag“ – das bedeutet praktisch:

- Die Exerzitien erstrecken sich über vier Wochen.
- Wir treffen uns einmal pro Woche für 1,5 Stunden.
- Jeden Tag nehmen Sie sich Zeit für eine Meditation (ca. 10-15 Minuten) anhand von Impulsen
- und für ein Abendgebet (5-10 Minuten)

„Du musst nicht über Meere reisen, musst keine Wolken durchstoßen und nicht die Alpen überqueren. Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit...“ (Bernhard von Clairvaux)

Die Exerzitien im Alltag möchten Sie einladen, diesen Weg zu sich selbst zu gehen und zu entdecken, dass Gott und sein Wort Ihnen nahe ist.

Jede Woche steht unter einem bestimmten Leitgedanken und beginnt mit dem gemeinsamen Treffen im jeweiligen Pfarrheim.

29.02.	(Mi.)	19.30-21.00	Bonifatius	Thema: <i>Einführung / Information / Orientierung Gebetsspuren in meinem Leben</i>
07.03.	(Mi.)	19.30-21.00	Antonius	Thema: <i>Beten – Mit Gott in Verbindung kommen</i>
14.03.	(Mi.)	19.30-21.00	Antonius	Thema: <i>Mein Beten – Zwischen Tun und Lassen</i>
21.03.	(Mi.)	19.30-21.00	Bonifatius	Thema: <i>Jesus als Beter an meiner Seite</i>
28.03.	(Mi.)	19.30-22.00	Bonifatius	Abschluss mit <i>Eucharistie</i> und Abschiedsfest

Nähere Infos und Anmeldung (bis spätestens 22.02.2012) bei Pfr. Roeger oder Frau Starke oder in den beiden Pfarrbüros (Antonius: 62425; Bonifatius: 62632).